



Hoe verwijder ik het beste een teek van mijn hond of kat?

Een teek die al in de huid vastzit, moet zo snel mogelijk worden verwijderd, maar wel op een goede manier. De reden hiervoor is met name dat teken ziekteverwekkers bij zich kunnen dragen. Bij verkeerd verwijderen wordt de kans op overdracht van ziekteverwekkers vergroot. Lees hier over de juiste manier van verwijderen.



Hoe verwijder ik op de juiste wijze een teek?

- Gebruik een puntig pincet of een goede teektang.
- Probeer de teek zo dicht mogelijk op de huid bij de kop beet te pakken en niet in het lichaam van de teek te knijpen.
- Trek m.b.v. de pincet of teektang de teek voorzichtig recht uit de huid.
- Irriteer de teek niet met olie, alcohol of vuur e.d., dit verhoogt mogelijk de kans op besmetting!
- Desinfecteer het bijt-wondje na verwijdering van de teek met alcohol 70% of met jodium.
- De teektang/tekenpincet kan na gebruik in kokend water worden gedesinfecteerd of op een door de fabrikant aangegeven manier.
- Hoe sneller en zorgvuldiger verwijderd, hoe kleiner de kans op besmetting.
- Tip! Noteer datum en plaats van een tekenbeet. Dit is nuttig als later blijkt dat de huisdier besmet is geraakt. De tekenbeet kan men al weer vergeten zijn.

Misverstanden over het verwijderen van een teek

Er is veel onduidelijkheid en tegenstrijdigheid over het verwijderen van teken. Volgens sommige bronnen moet een teek absoluut niet worden gedraaid, terwijl andere bronnen juist melden dat de teek alleen moet worden gedraaid, en er niet aan moet worden getrokken.

Schroeven en draaien

Een misverstand is dat teken zich in de huid zouden schroeven, en in de tegenovergestelde richting kunnen worden uitgeschroefd. Teken schroeven zich niet in de huid, en kunnen dan ook niet worden uitgeschroefd. Volgens parasietenexperts kan de teek er het beste rechtstandig uitgetrokken worden.

Juist extra speeksel

Een ander misverstand is dat teken zouden loslaten als ze worden geïrriteerd met vuur, of door er in te prikken of te knijpen. Het lukt ook niet om teken te laten stikken door er iets overheen te smeren. Alle methoden waarbij de teek wordt geïrriteerd, geven de kans dat de teek juist extra speeksel produceert of maaginhoud opbraakt, waarin zich ziekteverwekkers zouden kunnen bevinden. Met de vingers een teek weghalen of met een gewone brede pincet geeft ook een kans dat er in de teek wordt geknepen, en wordt dan ook afgeraden.

Aanbevolen methode om teken te verwijderen

Experts adviseren een teek te verwijderen met een pincet met dunne uiteinden, of met een speciale tekenverwijderaar (bijv. teektang/tekenpincet/tekenkaart) van goede kwaliteit. Vraag de dierenarts om een goede tekenverwijderaar. Vooral kleine teken en volgezogen teken zijn vaak lastig te verwijderen. Pak een teek vast bij de kop, zo dicht mogelijk tegen de huid. Trek niet aan het achterlichaam van de teek; dan scheurt het doormidden! Knijp ook niet in het achterlichaam van de teek. De kans op overdracht van ziekteverwekkers blijft dan zo klein mogelijk.



Teek uit de huid trekken

Met een pincet met dunne uiteinden pak je de teek vanaf de zijkant beet. Trek de teek voorzichtig in de lengterichting van de teek uit de huid, met langzaam toenemende kracht. Teken steken vaak een beetje scheef in de huid, dus niet loodrecht op de huid. Desinfecteer het bijt-wondje na verwijdering van de teek met alcohol 70% of met jodium, en was je handen goed met zeep. De pincet kan na gebruik in kokend water worden gedesinfecteerd of een tekenverwijderaar op een door de fabrikant aangegeven manier.

Hoe sneller verwijderd, hoe beter

Hoe sneller verwijderd, hoe kleiner de kans op besmetting. Niet alle teken zijn geïnfecteerd. In Nederland kwam uit het laatste tekenonderzoek dat gemiddeld 20-30%* van de teken geïnfecteerd zijn met de Borrelia-bacterie, en teken kunnen ook drager zijn van andere ziekteverwekkers.

Als de teek niet goed verwijderd is

Wanneer de teek niet geheel verwijderd wordt, blijven er monddelen van de teek achter in de huid. Hierdoor kan de plek geïnfecteerd raken en kan er zich een klein abces ontwikkelen. Verwijder de monddelen zoals je een splinter zou verwijderen, bijv. met een gesteriliseerde pincet. Door de beetplek nat te maken, kunnen de monddelen ook uit de huid komen.

Wat te doen met verwijderde teken?

Ga de teek niet pletten, dit geeft het risico dat ziekteverwekkers uit de teek vrijkomen. Spoel teken ook niet door de wc. Als je de teek wilt testen op de aanwezigheid van Borrelia of andere mogelijke ziekteverwekkers, bewaar de teek dan in een goed afgesloten doosje/kokertje. Als je een teek weg wil gooien, gooi dan het (met plakband goed afgesloten) doosje/kokertje buitenshuis bij het vuilnis. Je kan de teek ook tussen dubbelgevouwen plakband doen en dit weggooien. Met plakband kan je ook teken verwijderen die op de huid of op kleding lopen, als het niet goed lukt om de teek met een vinger of een klein voorwerp weg te tikken.

Je huisdier preventief beschermen tegen teken?

Er zijn diverse effectieve producten verkrijgbaar, zoals tekenbanden, tabletten en druppels voor in de nek. Vraag je dierenarts om advies!

*Bron: RIVM